

отвечают существующим требованиям. Педагог проявила профессионализм в подборе практического материала, разнообразие форм работы с детьми.

Таким образом, рабочая программа *Авериной Елены Алексеевны* соответствует требованиям к структуре и содержанию учебно-методической документации и на ее основе можно осуществлять процесс физического воспитания и развития с детьми старшего – дошкольного возраста в условиях ДОУ.

Доцент кафедры физвоспитания  
ФГБОУ ВПО «Кузбасский  
государственный технический  
университет имени Т.Ф. Горбачева»,  
кандидат педагогических наук

*Заплата*

О.А. Заплата



**РЕЦЕНЗИЯ**  
**на рабочую программу по лыжной подготовке**  
**для детей 5-7 лет**  
**«Юный спортсмен»,**  
**инструктора по физической культуре МАДОУ № 239**  
**«Детский сад комбинированного вида» г. Кемерово**  
*Авериной Еленой Алексеевной*

Проблема формирования физической культуры полноценного развития дошкольников решается в условиях ДОУ различными способами. Одно из них, освоение детьми передвижение на лыжах.

Данная программа содержит: пояснительную записку, структуру и содержание, учебно-тематический план, методику обучения, условия реализации программы, заключение, перечень литературы, приложения.

В пояснительной записке описывается влияние лыжной подготовки на физическое, психологическое развитие и закалку детей дошкольного возраста с учетом возрастных особенностей.

Программа включает в себя образовательные, развивающие, воспитательные задачи; научить основам техники, умело использовать рельеф местности при передвижении на лыжах, развить двигательные качества (выносливость, быстроту, ловкость, силу, координацию движений), способствовать, укреплению здоровья, а так же воспитать трудолюбие, внимание, настойчивость и волевые качества.

Структура и содержание программы, раскрывает заявленную тематику, поставленные цели и задачи, соответствует ФГОС. Представленная программа рассчитана на один год обучения -72 часа, логически точно выстроена, написана грамотно, доступным языком, легко читается и воспринимается. В состав программы входят семь разделов: основы знаний по лыжной подготовке, техника и передвижение на лыжах, игры на лыжах, специальная физическая подготовка, общая физическая подготовка, кроссовая подготовка, соревнования. Структура программы и ее оформление